

# CHECKLISTE FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

## SYMPTOME

### Beschreibung der Symptome

Welche Symptome wurden beobachtet?

---

Wann wurden die Symptome beobachtet?

---

Wie oft wurden die Symptome festgestellt?

---

Wie lange hielten die Symptome an?

---

### Maßnahmen

Wurden Maßnahmen zur Linderung ergriffen?

---

## MÖGLICHE AUSLÖSER FÜR NEURODERMITISSCHÜBE

### Allergien

Welche bekannten Allergien liegen vor?

- Nahrungsmittel
- Pollen
- Hausstaubmilben
- Sonstige Allergien

Notizen

---

---

---

---

---

Um einen möglichst objektiven Überblick zu erhalten, kann es sinnvoll sein, ein Protokoll zu erstellen oder ein Neurodermitis Tagebuch zu führen. Diverse Anbieter bieten hier digitale Unterstützung in Form von Apps an.

### **Kosmetika**

Wurde ein zeitlicher und lokaler Zusammenhang der Symptome mit der Verwendung bestimmter Duschgele, Lotionen, Cremes, Shampoos etc. festgestellt?

---

### **Psychische Belastungen**

Gibt es Anzeichen für psychische Probleme oder wurde Stress als Auslöser für Symptome wahrgenommen?

---

### **Körperliche Belastung**

Werden die Symptome durch Sport oder andere körperlich anstrengende Tätigkeiten verstärkt?

---

### **Jahreszeiten**

Haben sich die Symptome zu bestimmten Jahreszeiten verbessert oder verschlechtert?

---

### **Weitere Auffälligkeiten**

Gibt es weitere Kriterien, die mit dem Auftreten der Beschwerden in Verbindung gebracht werden könnten?

---

---

### **Weitere Erkrankungen**

Sind weitere Erkrankungen bekannt? Wenn ja, welche?

---

---

### **Familiäre Vorgeschichte**

Die Veranlagung zu Neurodermitis kann genetisch bedingt sein. Deshalb spielt die familiäre Vorgeschichte (Familienanamnese) oft eine wichtige Rolle in der Diagnosestellung. Welche der folgenden Erkrankungen von Eltern, Geschwistern oder Kindern sind bekannt?

- Neurodermitis
- Asthma
- Allergischer Schnupfen (Heuschnupfen und Hausstaubmilbenallergie)

**Diese Checkliste kann dir als grobe Orientierung helfen dein Arztgespräch besser vorzubereiten, damit du nichts vergisst und alle wichtigen Informationen und Fragen parat hast.**

Du hast noch weitere Fragen an dein\*e Ärztin/ Arzt? Schreib sie am besten gleich auf:

---

---

---